






PLANNING NEUVILLE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
10H00 - 10H45  FITBALL <small>BODY CONDITIONING</small>	10H30 - 11H15  LES MILLS BODYPUMP	10H30 - 11H15 BALANCE & MIND	10H30 - 11H15  BODY SCULPT	10H30 - 11H15 C A F <small>CUISSES ABDOS FESSIERS</small>	10H00 - 10H45  Pilates
					11H00 - 11H45 <i>CIRCUIT TRAINING</i>
12H30 - 13H15  Pilates	12H30 - 13H15 BALANCE & MIND	12H30 - 13H15  LES MILLS RPM	12H30 - 13H00  LES MILLS sprint	12H30 - 13H15  Pilates	
18H00 - 19H00  ZUMBA	18H00 - 18H45 C A F <small>CUISSES ABDOS FESSIERS</small>	18H00 - 18H45 <i>CROSS TRAINING</i>	18H00 - 18H45 <i>TRAMPO HIIT</i>	18H00 - 18H30  ABDOS	
19H00 - 19H45  LES MILLS RPM	19H00 - 19H45 KUDURO 	19H00 - 19H45  LES MILLS BODYATTACK	19H00 - 19H45  LES MILLS BODYPUMP	18H45 - 19H30  LES MILLS BODYCOMBAT	
20H00 - 20H45 <i>CIRCUIT TRAINING</i>	20H00 - 20H45  Pilates	20H00 - 20H45  STEP	20H00 - 20H30  LES MILLS sprint	19H30 - 20H15 BALANCE & MIND	